本科 普通本科生 外国语学院 英语专业
师范 培养方案 (2019)

一.培养目标与人才规格

本专业培养适合国家基础教育改革发展要求，立足上海、面向全国，德智体美劳全面发展，富有高尚师德与教育情怀，具备扎实的英语学科知识与良好的人文素养，掌握国际先进英语教学和班级管理的方法与技能，具有反思精神及合作意识，追求卓越的中小学英语教师。

本专业的毕业要求如下：

践行师德

1. [师德规范]

1-1 践行社会主义核心价值观，贯彻党的教育方针，以立德树人为己任。

1-2 遵守中小学教师职业道德规范，立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师。

2. [教育情怀]

2-1 对英语师范专业和英语教师职业之间的关系有清晰的认识，充分认识教师职业的意义和价值，热爱中小学教育事业，对身为英语教师有自豪感和荣誉感。

2-2 有正确的学生观，能尊重学生、关爱学生，重视学生的知识、能力与品德的全面协调发展，立志做中学生成长的引路人。

学会教学

3. [学科素养]

3-1 具有扎实的英语语音、语法、词汇等基础知识以及相关的语言基础理论和良好的知识结构，掌握英语听、说、读、写、译的基本技能，各项语言知识和语言技能达到教育部英语专业大纲和国家标准所规定的标准，理解学科知识体系基本思想和方法。

3-2具有良好的人文底蕴和科学精神，具备跨学科应用能力等适应中小学英语教育的学科综合素养。

3-3 基本掌握一门第二外语。

4. [教学能力]

4-1掌握教育学、心理学和英语教育的基本理论，了解国内外英语教学的发展趋势以及不同流派的观点，熟练掌握用于辅助英语教学的教学软件，具备从事英语教学和科研的能力。

4-2 在教育实践中，能够依据英语课程标准，针对中小学生身心发展和学科认知特点，进行教学设计、实施和评价，获得教学体验，学会分析教材和学情的基本方法，具有初步的教学能力和一定的教学研究能力。

4-3 能在中小学校站稳各类英语课程的讲台，积极参与学生英语课外活动指导。

学会育人

5. [班级指导]

5-1掌握正确的德育教育方法，引导学生树立正确的人生观、价值观等。掌握班级情况，具备组织班级活动等班主任工作的能力和素养。

5-2能正确运用教育心理学原理组织教学、引导学生。掌握心理辅导技能，能够运用心理学原理对学生进行心理健康教育及咨询等。

6. [综合育人]

6-1 理解英语学科教学的育人功能，掌握利用英语的人文史料、励志故事以及英语教材中体现出来的人文精神等要素，实现学科育人功能的途径与方法。

6-2 理解综合育人的内涵，具有适应中小学综合育人工作需要的专业能力，在发挥英语学科独特育人功能的基础上，结合校园文化开展跨学科主题教育和社团活动。

7. [学会反思]

7-1 充分认识主动学习、自主学习和终身学习的重要性。了解国内外基础英语教学改革的发展动态，培养主动学习新知识，掌握新技能的兴趣和意识。

7-2 初步掌握反思方法和技能，具有一定的创新意识，学会分析和解决教育教学问题。

8. [沟通合作]

8-1 理解团队成员之间相互学习交流、协同努力对教学的益处，具备团队协作学习的相关知识与技能。能够有意识地参与或组织小组合作学习，理解学习伙伴是重要的学习资源，通过协同学习获得直接体验。

8-2 乐于与他人分享交流实践经验，共同探讨解决问题。具备一定的社会交往能力，能够与不同教学环节中涉及的不同对象进行有效的沟通交流。

二.学制

本专业的标准学制为4年，有效学习年限为6学年。

三.学分要求

本专业总学时数为2448，总学分数为160，其中专业必修课中的学位课程为56学分。

四.专业培养模式及特点

本专业的课程结构由五个板块构成：通识教育课程、教师教育课程、专业教育课程、专业拓展课程、实践性环节。1. 通识教育课程旨在进行人格和公民教育，拓展知识视界与见识，涵养人文情怀与气质。校级通识教育课程平台由通识教育必修课程和通识教育选修课程构成。通识教育选修课程含文史经典与文化传承、经济发展与全球视野、科技进步与生态文明、伦理规范与社会发展、教育研究与个体发展、艺术修养与审美体验6个模块，学生需分别在2个不同模块中分别选修1门课程，计4学分。2. 教师教育课程是为师范生专门开设的课程，旨在培养师范生的基本职业素质，包括心理学与教育、教育导论、课程与教学法等课程。3. 专业教育课程旨在强化专业知识、训练专业技能，提升人文素质，提高学习能力和研究能力。专业教育课程分为专业基础课、专业主干课程和专业方向课程三大部分。专业基础课程和专业主干课程是每位学生都必须修读的课程，其中专业基础课程包括：综合英语（1-4）、英语语音、英语听说（1-4）、英语语法（1-2）、英语写作（1-2）等；专业主干课程包括高级英语（1-2）、英语教学法、英国文学、美国文学

、语言学、翻译等。专业方向课程分为四大模块：英语教学模块、语音强化模块、学术研究模块和翻译实践模块，学生可以根据自己的专业发展方向在不同模块中选修一定课程，达到指定学分即可。4. 专业拓展课程旨在拓展专业知识，强化专业特色，并培养初步研究能力。专业拓展课程分为四大模块：文学文化模块、资格考试辅导模块、语言研究模块和创新项目学习模块，学生可以根据自己的专业发展方向和职业规划在不同模块中选修一定课程，达到指定学分即可。文学文化模块课程包括：英语国家概况、中国文化、美国史、英美名作欣赏等，以培养语言学生的文学修养和文化意识。资格考试实训模块包括：英语专业四级、英语专业八级、教师资格证面试等考试实训课程，旨在帮助学生达到国家规定的英语专业本科生从事教育职业必须达到的资质要求。创新项目学习模块旨在培养学生的创新精神与实践能力，包括：创新学分、项目学习。创新学分指我校本科全日制本科生在校期间，在学校认定的各类竞赛获奖、市级相关创新项目、发表论文、获得发明专利和自主创业等方面取得相关成果，通过申请及认定后，可以获得冲抵专业培养方案中相关学分。每个学生可申请创新学分2 学分，可以冲抵专业培养方案中的拓展课学分，同一学生取得的创新学分冲抵不超过2 学分（参照相关管理规定）。项目学习指本科生参与教师的科研项目，由教师进行指导，在项目研究过程中，学生完成一篇有一定学术价值的论文，教师批阅后给予一定的分数，可以抵充一门专业拓展课学分（参照相关管理规定）。5. 实践教学环节：（1）见习：包括随堂听课或为期一周的住校见习。（2）研习：一是让学生带课题到中小学调研，为学年论文和学位论文写作以及实习做准备。二是让学生在自己创设的模拟课堂试讲，切磋、研讨教学效果。（3）实习：为期十八周的中小学教学实践。（4）短期海外见实习：选派优秀的学生到美国、英国、新西兰等国进行为期3-8周的教育见实习。（5）爱心学校：师范生在校期间参加爱心学校实践活动，通过认定，可获得1学分，抵充拓展课学分。

五.毕业与获得学位的条件

参见上海师范大学《学生手册》（2019年版）中“ 上海师范大学本科生学籍管理办法 ”及“ 上海师范大学关于学士学位授予的规定 ”。

本专业学生毕业时，必须取得国家普通话水平测试二级乙等（及以上）证书。

六.课程结构及计划表

分类		课程代码	课程名称	英文课程名称	学分			建议修读学期											建议总学时	开设形式	是否学位课	是否必修	考核方式	开课院系	备注
					讲授	实践	合计	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
通识教育课程	通识教育必修课程	001031100881	1 体育1	Physical Education（1）	0	0	1	√											32		否	是	考试	体育学院	
		001031100561	2 高等数学	Advanced Mathematics	3	0	3		√										48		否	是	考试	数理学院	
		001031100932	3 体育2	Physical Education（2）	1	0	1		√										32		否	是	考试	体育学院	
		001031102181	4 军事	Military Affairs	1	0	1		√										16		否	是	考试	学生工作部(处)、武装部	
		001031102911	5 中国近现代史纲要	Outline of Modern and Contemporary History of China	2.6	0	2.6	√	√										48		否	是	考试	马克思主义学院	
		001031103081	6 思想道德修养与法律基础	Moral Education and Basic Knowledge of Law	2.6	0	2.6	√	√										48		否	是	考试	马克思主义学院	
		001031100993	7 体育3	Physical Education（3）	1	0	1				√								32		否	是	考试	体育学院	
		001031101024	8 体育4	Physical Education（4）	1	0	1					√							32		否	是	考试	体育学院	
		001031101291	9 计算机文化基础	Fundamentals of Computer Culture	1	1	2	√	√		√	√							32		否	是	考试	信息与机电工程学院	
		001031102901	10 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Introduction to Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	0	4.6	4.6				√	√							80		是	是	考试	马克思主义学院	
		001031103011	11 马克思主义基本原理	Basic Principles of Marxism	2.6	0	2.6				√	√							48		否	是	考试	马克思主义学院	

		001031102571	12 师范生职业发展与就业指导	Career development and employment guidance (Teacher Education)	1	0	1							√					16		否	是	考试	学生工作部(处)、武装部	
		001031103021	13 形势与政策	Situation and Policies	1.6	0	1.6	√	√		√	√		√	√		√	√	64		否	是	考试	马克思主义学院	
		001031103061	14 思想政治课程（实践）	Ideological and Political Course（Practice)	0	2	2											√	32		否	是	考试	马克思主义学院	
		001031101441	15 程序设计与VBA应用	Programming and VBA Application	1	1	2	√	√		√	√							32		否	否	考试	信息与机电工程学院	计算机课程五选二
		001031101501	16 大学计算机应用技术	Technology of Computer Application	1	1	2	√	√		√	√							32		否	否	考试	信息与机电工程学院	
		001031101561	17 现代教育技术	Modern Educational Technology	1	1	2	√	√		√	√							32		否	否	考试	信息与机电工程学院	
		001031102581	18 C语言程序设计基础	C Language Programming	1	1	2	√	√		√	√							32		否	否	考试	信息与机电工程学院	
		001031102591	19 Python语言程序设计基础	Programming Python	2	0	2	√	√		√	√							32		否	否	考试	信息与机电工程学院	
		应修学分			31			9.8	13.8		11.8	11.8		2.6	1.6		1.6	3.6							
通识教育选修课程					6			2	2									2							
应修学分					37			11.8	15.8		11.8	11.8		2.6	1.6		1.6	5.6							
教师教育课程		003031100111	20 心理学与教育	Psychology and Education	2	0	2					√							32		是	是	考试	教育学院	
		003031100121	21 教育导论	An Introduction to Education	2	0	2					√							32		是	是	考试	教育学院	
		003031100171	22 课程与教学论	Curriculum and Teaching Theory	1	0	1							√					24		否	是	考试	教育学院	
		003031100181	23 德育与班级管理	Moral Education and Class Management	1	0	1							√					24		否	是	考试	教育学院	
		003031100191	24 学习心理与教育	Learning Psychology and Teaching	1.5	0	1.5							√					24		否	是	考试	教育学院	
		003031100201	25 青少年心理与辅导	Adolescence Psychology and Guidance	1.5	0	1.5							√					24		否	是	考试	教育学院	
		应修学分			9							4		5											
专业教育课程	专业基础课程	050231100491	26 综合英语1	Integrated English I	4	0	4	√											64		是	是	考试	外国语学院	核心课程
		050231103951	27 英语阅读1	English Reading 1	2	0	2	√											32		否	是	考试	外国语学院	
		050231104041	28 英语语音	English Phonetics	2	0	2	√											32		是	是	考试	外国语学院	核心课程
		050231104171	29 英语语法1	English Grammar	2	0	2	√											32		是	是	考试	外国语学院	核心课程
		050231104771	30 英语听说1	English Listening and	2	0	2	√											32		是	是	考试	外国语学院	核心课程

			Speaking I																					
	050231100012	31 英语语法2	English Grammar	2	0	2		√									32		是	是	考试	外国语学院	
	050231100382	32 综合英语2	Integrated English II	4	0	4		√									64		是	是	考试	外国语学院	
	050231103932	33 英语阅读2	English Reading 2	2	0	2		√									32		否	是	考试	外国语学院	
	050231104711	34 英语听说2	English Listening and Speaking II	2	0	2		√									32		是	是	考试	外国语学院	
	050231100313	35 综合英语3	Integrated English	4	0	4				√							64		是	是	考试	外国语学院	
	050231104481	36 英语写作1	English Writing I	2	0	2				√							32		是	是	考试	外国语学院	核心课程
	050231104691	37 英语听说3	English Listening and SpeakingIII	2	0	2				√							32		是	是	考试	外国语学院	
	050231100022	38 英语写作2	English Writing	2	0	2					√						32		是	是	考试	外国语学院	
	050231100224	39 综合英语4	Integrated English	4	0	4					√						64		是	是	考试	外国语学院	
	050231104671	40 英语听说4	English Listening and Speaking IV	2	0	2					√						32		是	是	考试	外国语学院	
	应修学分			38			12	10		8	8												
专业主干课程	050231105311	41 英语教学法	English Teaching Methodology	2	0	2						√					32		是	是	考试	外国语学院	核心课程
	050231106161	42 英国文学	English Literature	2	0	2						√					32		是	是	考试	外国语学院	核心课程
	050231127421	43 高级英语1	Advanced English (third Year)	4	0	4						√					64		是	是	考试	外国语学院	
	050231129111	44 翻译基础	Translation Foundation	2	0	2						√					32		是	是	考试	外国语学院	核心课程
	050231103151	45 语言学	Linguistics	2	0	2							√				32		是	是	考试	外国语学院	核心课程
	050231121281	46 美国文学	American Literature	2	0	2							√				32		是	是	考试	外国语学院	核心课程
	050231127412	47 高级英语2	Advanced English (third Year)	4	0	4							√				64		是	是	考试	外国语学院	
	050231131641	48 二外日语1	The Second Foreign Language(Japanese)(Ⅰ)	4	0	4				√							64		否	否	考试	外国语学院	第二外语（三选一）
	050231131661	49 二外韩语1	The Second Foreign Language (Korean) I	4	0	4				√							64		否	否	考试	外国语学院	
	050231131721	50 二外法语1	The Second Foreign Language (French) I	4	0	4				√							64		否	否	考试	外国语学院	
	050231131612	51 二外日语2	The Second Foreign Language(Japanese)(Ⅱ)	4	0	4					√						64		否	否	考试	外国语学院	第二外语（三选一）
	050231131652	52 二外韩语2	The Second Foreign Language (Korean) II	4	0	4					√						64		否	否	考试	外国语学院	
	050231131672	53 二外法语2	The Second Foreign	4	0	4					√						64		否	否	考试	外国语学院	

				Language (French) II																				
		应修学分			26							10	8											
	专业方向课程	050231100052	54 四级辅导	TEM 4	1	0	1		√		√	√		√	√				16		否	否	考试	外国语学院	
		050231100061	55 四级辅导	TEM 4	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考试	外国语学院	
		050231101931	56 英语语调	English Intonation	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考试	外国语学院	
		050231102041	57 公众演讲	Public Speaking	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考试	外国语学院	
		050231104011	58 行动研究	Action Research	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考试	外国语学院	
		050231105971	59 英美名作欣赏	Appreciation of Anglo-American Famous Works	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考试	外国语学院	
		050231123671	60 教师语言	Teacher Language	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考试	外国语学院	
		050231100091	61 学术论文写作	Topics of Thesis Composition	2	0	2				√	√		√	√		√		32		否	否	考试	外国语学院	
		050231100101	62 跨文化交际	Cross-cultural Communication	2	0	2		√		√	√		√	√		√		32		否	否	考试	外国语学院	
		050231100601	63 教学活动设计	Teaching Activities Design	2	0	2		√		√	√		√	√		√		32		否	否	考试	外国语学院	
		050231100611	64 英语试题设计	English test design	2	0	2		√		√	√		√	√		√		32		否	否	考试	外国语学院	
		050231113651	65 高级听力	Advanced Listening	2	0	2				√	√		√	√		√		32		否	否	考试	外国语学院	
		050231113831	66 八级辅导	TEM8	2	0	2				√	√		√	√		√		32		否	否	考试	外国语学院	
		050231125981	67 国学典籍英译	Traditional Chinese Studies: English Translation and Appreciation	2	0	2		√		√	√		√	√		√		32		否	否	考试	外国语学院	
		050231131521	68 二语习得研究	Research on Second Language Acquisition	2	0	2				√	√		√	√		√		32		否	否	考试	外国语学院	
		学分小计			29	0	29		2		4	5		4	6		5								
		应修学分			26				2		4	5		4	6		5								
应修学分					90			12	12		12	13		14	14		5								
专业拓展课程		050231100221	69 英语影视配音	dubbing for English film	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
		050231100271	70 英语影视评论	comment on English film	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
		050231100651	71 英语演讲	English Speech	0	2	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
		050231101831	72 中国文化	Chinese Culture	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
		050231101951	73 英语国家概况	Introduction to English Speaking Countries	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
		050231102151	74 英语韵律文体	English Prosody	1	0	1		√		√	√		√	√				16		否	否	考查	外国语学院	
		050231102171	75 美国文学与文	American Literature and	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	

		化	Culture																				
	050231102231	76 英爱戏剧	Anglo-Irish Drama	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231104021	77 西方教育哲学	Western Philosophy of Education	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231105881	78 英美语音对比	Appreciation and Imitation of English Pronunciation	1	0	1		√		√	√		√	√				16		否	否	考查	外国语学院	
	050231113591	79 高级汉英翻译	Advanced Chinese-English Translation	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231113601	80 非洲英语文学	African English Literature	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231113611	81 美国女作家作品选读	American Women Writers	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231113621	82 英语词汇扩展	English Vocabulary Development	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231113631	83 英语修辞学	English Rhetoric	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231113641	84 英语交际策略	Communicative Competence and Strategies	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231121381	85 美国史	History of America	2	0	2		√		√	√		√	√				32		否	否	考查	外国语学院	
	050231100681	86 微格教学	Microteaching	2	0	2							√	√		√		32		否	否	考查	外国语学院	
	050231100901	87 社会语言学	Sociolinguistics	2	0	2							√	√		√		32		否	否	考查	外国语学院	
	050231127951	88 高级口译	Advanced Interpretation	2	0	2							√	√		√		32		否	否	考查	外国语学院	
	学分小计			36	2	38				3	2			4										
	应修学分			9						3	2			4										
实践类课程	050231100621	89 教育见习	Education Noviciate	0	0.5	0.5				1周								0		否	是	考试	外国语学院	
	050231100172	90 教育见习	Education Noviciate	0	0.5	0.5					1周							0		否	是	考试	外国语学院	
	050231100083	91 教育见习	Education Noviciate	0	0.5	0.5							1周					0		否	是	考试	外国语学院	
	050231100014	92 教育见习	Education Noviciate	0	0.5	0.5								1周				0		否	是	考试	外国语学院	
	050231123511	93 教育实习	Internships in Education	0	6	6										√		0		否	是	考试	外国语学院	
	050231100631	94 教育研习	Education Research	0	1	1											1周	0		否	是	考试	外国语学院	
	050231134221	95 毕业论文	Graduation Thesis	0	6	6											√	96		否	是	考试	外国语学院	
	应修学分			15						0.5	0.5		0.5	0.5		6	7							
证书	003031100211	96 普通话	Mandarin	0	0	0											√	0		否	是	考证	教务处	
	应修学分			0																				
全程总计				160			23.8	27.8	0	27.3	31.3	0	22.1	20.1	0	12.6	12.6							
备注																								