

本科 普通本科生 外国语学院 英语专业 培养方案 (2021)

一、培养目标与毕业要求

本专业立足上海，面向全国，培养能适应国内外社会经济文化发展的需要，理想信念坚定，德智体美劳全面发展，具备良好人文素养，学科知识扎实，专业能力和跨文化能力强，具有国际视野、创新精神、反思能力及合作精神，符合我校核心能力素养（SCIL）培养规格，满足各类国家机关、企事业单位所需的兼具学术修养和应用技能的中高层次英语人才。本专业的人才培养规格（毕业要求）如下：1. 具有深厚的爱国情怀，自觉践行社会主义核心价值观，具备较深厚的人文底蕴、坚持贯彻科学精神、培养良好的职业素养和社会责任感，深入社会实践，了解国情社情民情。2. 具有扎实的英语专业功底，掌握英语语音、语法、词汇等基础知识，形成以英语语言基础理论为核心的良好知识结构，掌握英语听、说、读、写、译的基本技能，掌握必备的学科研究方法，了解英语专业及相关领域最新动向和发展趋势。3. 各项语言知识和语言技能达到教育部英语类专业教学大纲和国家标准所规定的要求，并在此基础上培养一定的批判性思维及创新、创造能力，能够在学习、工作实践中通过观察相关事实与现象，发现本专业及相关领域的问题，并对其进行辨别、分析及表达个人见解。4. 能在外事、外贸、金融、文化、教育、电子商务、跨境电商等行业或部门从事翻译、管理、教学、研究等相关工作，具有解决复杂问题的能力，能够对本专业领域复杂问题进行综合分析和研究，并提出相应对策或解决方案；掌握一门与专业相关的职业技能或通过一项与专业相关的国家级职业技能认定。5. 具有较强的表达能力和交际能力，能够通过英语或汉语以书面和口语的方式与同业者和社会公众进行有效沟通。基本掌握一门第二外语。6. 具有良好的团队合作能力，能充分融入团队，与团队成员和谐相处，协作共事，充分理解团队领导和成员的区别及各自功能，并作为成员或领导者在团队活动中发挥积极作用。7. 具有较宽广国际视野和国际化能力，实时了解国际动态，关注当今全球性问题，理解和尊重世界不同文化的差异性和多样性。8. 具有终身学习意识和自我管理、自主学习的能力，能够通过不断学习，适应社会经济文化发展需求，达到个人可持续发展的目的。9. 具有信息技术应用能力，能够根据工作、生活中的不同场景选择恰当的信息技术手段和工具解决实际问题。

二、学制

本专业的标准学制为4年，有效学习年限为6学年。

三、学分要求

本专业总学时数为2512，总学分数为157，其中专业必修课中的学位课程为68学分。

四、专业培养模式及特点

本专业的课程结构由四个板块构成：通识教育课程、专业教育课程、专业拓展课程、实践性环节。1. 通识教育课程旨在进行人格和公民教育，拓展知识视界与见识，涵养人文情怀与气质。校级通识教育课程平台由通识教育必修课程和通识教育选修课程构成。2. 专业教育课程旨在强化专业知识、训练专业技能，提升人文素质，提高学习能力和研究能力。专业教育课程分为专业基础课、专业主干课程和专业方向课程三大部分。专业基础课程和专业主干课程是每位学生都必须修读的课程，其中专业基础课程包括：综合英语（1-4）、英语语音、英语听说（1-3）、英语语法、英语写作（1-2）、英语阅读（1-2）等；专业主干课程包括综合商务英语（1-2）、英语文学导论、语言学导论、翻译基础、中国文化概论等。专业方向课程分为四大模块：实用英语模块、语音强化模块、学术研究模块和商务英语（跨境电商方向）模块，学生可以根据自己的专业发展方向在不同模块中选修一定课程，达到指定学分即可。3. 专业拓展课程旨在拓展专业知识，强化专业特色，并培养初步研究和实践能力。专业拓展课程分为四大模块：文学文化模块、商务实践模块、语言研究模块和竞赛创新项目学习模块，学生可以根据自己的专业发展方向和职业规划在不同模块中选修一定课程，达到指定学分即可。文学文化模块课程包括：英语国家概况、美国史、英美名作欣赏等，以培养语言学生的文学修养和文化意识。语言应用实践模块包括：国际商务谈判、英语交际策略等课程以及外经贸业务员、跨境电商交易师、翻译专业资格(水平)证面试等考试实训环节，旨在帮助学生达到国家规定的英语专业本科生从事商务、翻译或教育职业必须达到的资质要求。语言研究模块包括：英语修辞学、心理语言学、社会语言学、现代汉语等课程，旨在为准备进一步深造的学生开拓语

言研究的视野和思路。创新项目学习模块旨在培养学生的创新精神与实践能力，包括：创新学分、项目学习。竞赛创新模块的学分是指我校本科全日制本科生在校期间，在学校认定的各类竞赛获奖、市级相关创新项目、爱心学校支教、发表论文、获得发明专利和自主创业等方面取得相关成果，通过申请及认定后，可以获得冲抵专业培养方案中相关学分；项目学习指本科生参与教师的科研项目，由教师进行实验指导，在项目研究过程中，学生完成一篇有一定学术价值的论文，教师批阅后给予一定的分数，可以抵充一门专业选修课学分（参照相关管理规定）。4. 实践教学环节

：（1）暑期教学实践周：为期两周，根据专业培养需要，安排行业专家、校内外名师来校给学生安排讲座或授课，或安排实践教学、创新教学、项目教学、竞赛辅导、职业资格培训等。（2）实习：为期八周的毕业实习。

五、毕业与获得学位的条件

参见上海师范大学《学生手册》（2021年版）中“上海师范大学本科生学籍管理办法”及“上海师范大学关于学士学位授予的规定”。

六、课程结构及计划表

分类	课程代码	课程名称	英文课程名称	学分			建议修读学期											建议总学时	开设形式	是否学位课	是否必修	考核方式	是否核心课	开课院系	备注			
				讲授	实践	合计	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11											
通识教育必修课程	001031103931	1 体育1	Physical Education (1)	1	0	1															32		是	是	考试	否	体育学院	
	001031100862	2 体育2	Physical Education (2)	1	0	1															32		是	是	考试	否	体育学院	
	001031103951	3 中国近现代史纲要	Outline of Modern and Contemporary History of China	3	0	3															48		是	是	考试	否	马克思主义学院	
	001031103981	4 思想道德修养与法律基础	Moral Education and Basic Knowledge of Law	3	0	3															48		是	是	考试	否	马克思主义学院	
	001031104041	5 文科高等数学	Advanced Mathematics (Liberal Arts)	3	0	3															48		是	是	考试	否	数理学院	
	001031104111	6 军事理论	Theory of Military	2	0	2															32		是	是	考试	否	学生工作部(处)、武装部	
	001031104121	7 军事技能	Training of Military	0	2	2															112		是	是	考试	否	学生工作部(处)、武装部	
	001031100693	8 体育3	Physical Education (3)	1	0	1															32		是	是	考试	否	体育学院	
	001031100614	9 体育4	Physical Education (4)	1	0	1															32		是	是	考试	否	体育学院	
	001031101691	10 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Introduction to Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	4	0	4															64		是	是	考试	否	马克思主义学院	
	001031103961	11 毛泽东思想和中国特色社会主义社	Introduction to Mao Zedong Thought and	0	1	1															16		是	是	考试	否	马克思主义学院	

		会主义理论体系概论（实践）	Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics																							
	001031103991	12 马克思主义基本原理	Basic Principles of Marxism	3	0	3														48	是	是	考试	否	马克思主义学院	
	001031104171	13 计算机文化基础	Fundamentals of Computer Culture	0	0	0														32	否	是	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031100631	14 职业发展与就业指导	Career Development and Employment Guidance	1	0	1														16	否	是	考试	否	学生工作部(处)、武装部	
	001031104571	15 劳动教育	hard-working spirit education	0	0	0														32	否	是	考试	否	学生工作部(处)、武装部	
	001031104001	16 形势与政策（实践）	Situation and Policies	0	1	1														16	是	是	考试	否	马克思主义学院	
	001031104011	17 形势与政策（理论）	Situation and Policies	1	0	1														16	是	是	考试	否	马克思主义学院	
	001031103171	18 Python 语言程序设计基础	Programming Python	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103201	19 C语言程序设计基础	C Language Programming	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103221	20 程序设计与VBA应用	Programming and VBA Application	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103241	21 数据库技术	Database Technique	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103251	22 现代教育技术	Modern Educational Technology	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103281	23 大学计算机应用技术	Technology of Computer Application	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103291	24 动画设计	Animation Design	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103301	25 计算机网络及网页设计	Computer Network and Web Design	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103331	26 图像处理	Image Processing	1	1	2														32	是	否	考试	否	信息与机电工程学院	
应修学分				32	1	1	2	1	1	3	2	2	2													
通识教育选修课程				6	2	2															2					
应修学分				38	1	1	2	1	1	3	2	2	4													
专	050231100491	27 综合英语1	Integrated English	4	0	4														64	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
业	050231104041	28 英语语音	English Phonetics	2	0	2														32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程

计算机课程九选二

课程 主 干 课	05023111 5581	29 英语口语 (外教)	Oral English	2	0	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023111 5591	30 英语 阅读1	English Reading 1	2	0	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023111 5601	31 英语 语法	English Grammar	2	0	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023110 0382	32 综合 英语2	Integrated English	4	0	4												64	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023110 0912	33 英语 阅读2	English Reading 2	2	0	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023110 4481	34 英语 写作1	English Writing	2	0	2												32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
	05023111 5571	35 英语 视听说1	Audio-Visual- Oral English 1	1	1	2												32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
	05023110 0022	36 英语 写作2	English Writing	2	0	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023110 0313	37 综合 英语3	Integrated English	4	0	4												64	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023110 0902	38 英语 视听说2	Audio-Visual- Oral English 2	1	1	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023111 5611	39 英语 演讲与 辩论1	English Public Speaking and Debating 1	1	1	2												32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
	05023110 0203	40 英语 视听说3	Audio-Visual- Oral English 3	1	1	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023110 0224	41 综合 英语4	Integrated English	4	0	4												64	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023110 0922	42 英语 演讲与 辩论2	English Public Speaking and Debating 2	1	1	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023111 5951	43 二外 日语1	The Second Foreign Language (Japanese 1)	2	0	2												32	是	否	考试	否	外国语学院	
	05023111 5961	44 二外 法语1	The Second Foreign Language (French 1)	2	0	2												32	是	否	考试	否	外国语学院	三选一
	05023111 5971	45 二外 韩语1	The Second Foreign Language (Korean 1)	2	0	2												32	是	否	考试	否	外国语学院	
	05023110 0942	46 二外 日语2	The Second Foreign Language (Japanese 2)	2	0	2												32	是	否	考试	否	外国语学院	
	05023110 0962	47 二外 法语2	The Second Foreign Language (French 2)	2	0	2												32	是	否	考试	否	外国语学院	三选一
	05023110 0972	48 二外 韩语2	The Second Foreign Language (Korean 2)	2	0	2												32	是	否	考试	否	外国语学院	
学分小计				35	5	40	1	1	1	8														
应修学分				44			1	1	1	8														
专 业 主 干 课	05023110 0032	49 口译 基础	Interpretation Foundation	2	0	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	
	05023111 5621	50 英汉 /汉英笔 译	E-C/C-E Translation	2	0	2												32	是	是	考试	否	外国语学院	

程	050231116331	51 综合商务英语1	Comprehensive Business English	2	0	2											32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
	050231101002	52 综合商务英语2	Comprehensive Business English 2	2	0	2											32	是	是	考试	否	外国语学院	
	050231115631	53 中国故事口译实践	C-E Interpreting	2	0	2											32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
	050231115681	54 英语文学导论	Introduction to Literature in English	2	0	2											32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
	050231115711	55 中国文化概要	Introduction to Chinese Culture	2	0	2											32	是	是	考试	否	外国语学院	
	050231101012	56 商务英语视听说	Audio-visual Listening & Speaking of Business English	2	0	2											32	是	是	考试	否	外国语学院	
	050231115691	57 西方文明史	History of Western Civilization	2	0	2											32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
	050231115701	58 跨文化交际	Cross-Cultural Communication	2	0	2											32	是	是	考试	否	外国语学院	
	050231115801	59 研究方法 与论文写作	Research Methods and Thesis Writing	1	1	2											32	是	是	考试	否	外国语学院	
	050231115661	60 语言学导论	Introduction to Linguistics	2	0	2											32	是	是	考试	是	外国语学院	核心课程
应修学分				24					6	8													
专业方向课程	050231100031	61 新闻英语	News English	2	0	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	050231100041	62 旅游英语	Tourism English	2	0	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	050231115811	63 英语语音训练	English Pronunciation Practice	0	2	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	050231115871	64 思辨能力训练与写作	Critical Thinking and Writing	1	1	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	050231115891	65 英国文学史大数据	History of British Literature: Big Data	2	0	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	050231115901	66 美国文学史大数据	History of American Literature: Big Data	2	0	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	050231116351	67 商务英语写作	Business English Writing	2	0	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	050231116361	68 跨境电子商务基础	Cross-border E-commerce	2	0	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	050231125981	69 国学典籍英译	Traditional Chinese Studies: English Translation and Appreciation	2	0	2											32	否	否	考试	否	外国语学院	
	05023113	70 法律	Legal English	2	0	2											32	否	否	考	否	外国语学院	

0801	英语																				试										
学分小计			17	3	20	2																									
应修学分			18			2																									
应修学分			86	1	1	1	1	1	1	1																					
			4	4	6	6	6	0																							
专业 拓展 课程	00903110 0681	71 爱心 学校班 级管理 与教学 实践	Love School Class Management and Teaching Practicum	0	2	2																	32	否	否	考查	否	外国语学院			
	05023111 6011	72 学科 竞赛	Subject Competition	0	2	2																		0	否	否	考查	否	外国语学院		
	05023111 6021	73 国际 交流活 动	International Exchange Activities	0	1	1																			0	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023111 6031	74 社会 实践	Social Practice	0	1	1																			0	否	否	考查	否	外国语学院	
	00903110 0651	75 全国 高校商 务英语 综合能 力竞赛	National College Business English Comprehensiv e Ability Contest	0	2	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	00903110 0661	76 大学 生创新 创业能 力提升 课程	Innovation and Entrepreneur Training for University Students	0	2	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 0132	77 英美 语音对 比	Appreciation and Imitation of English Pronunciation	1	0	1																			16	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 0221	78 英语 影视配 音	dubbing for English film	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 0271	79 英语 影视评 论	comment on English film	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 0641	80 心理 语言学	Psycholinguisti cs	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 0681	81 微格 教学	Microteaching	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 0901	82 社会 语言学	Sociolinguistic s	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 1311	83 国际 商务谈 判	International Business Negotiation	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 1331	84 商务 英语口语 译	Business English Interpretation	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 1341	85 商务 英语笔 译	Business English Translation	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 1951	86 英语 国家概 况	Introduction to English Speaking Countries	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院	
	05023110 2151	87 英语 韵律文 体	English Prosody	1	0	1																			16	否	否	考查	否	外国语学院	
05023110 2171	88 美国 文学与 文化	American Literature and Culture	2	0	2																			32	否	否	考查	否	外国语学院		

	05023110 2231	89 英爱 戏剧	Anglo-Irish Drama	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023111 3581	90 现代 汉语	Modern Chinese	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023111 3591	91 高级 汉英翻 译	Advanced Chinese- English Translation	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023111 3601	92 非洲 英语文 学	African English Literature	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023111 3611	93 美国 女作家 作品选 读	American Women Writers	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023111 3621	94 英语 词汇扩 展	English Vocabulary Development	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023111 3631	95 英语 修辞学	English Rhetoric	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023111 3641	96 英语 交际策 略	Communicativ e Competence and Strategies	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023112 1371	97 美国 史	History of America	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	05023112 7951	98 高级 口译	Advanced Interpretation	2	0	2												32		否	否	考查	否	外国语学院	
	学分小计			42	10	52			2	2	2	2	8												
	应修学分			16					2	2	2	2	8												
实践类课程	12023111 2941	99 创新 实践 (理论)	Innovative Practice(Theoretical)	1	0	1												16		否	是	考查	否	商学院	
	05023110 1121	100 专业 实习	Internship	9	0	9												144		否	是	考试	否	外国语学院	
	05023113 4221	101 毕业 论文	Graduation Thesis	0	6	6												96		否	是	考试	否	外国语学院	
	12023111 2991	102 创新 实践 (实践)	Innovative Practice(Practice)	0	1	1												16		否	是	考查	否	商学院	
	应修学分			17					1	1	1	1	1	0	7										
全程总计				157			2	3	4	2	3	2	2	1	0										
备注																									